

260 mg de Cálcio Citrato Malato elementar + 1.000 UI de vitamina D3 + 65 mg de Bisglicinato de magnésio + 55 mcg de Menaquinona 7 (vitamina K 2-7)

Uso oral.

Uso Adulto

## INFORMAÇÕES

### Os ossos

Os ossos são formados graças à interação entre um conjunto de substâncias que compõem a matriz orgânica e substâncias minerais (como cálcio) e, embora não pareça, estão em constante mudança. Devido a células especializadas, os minerais que compõem os ossos podem ser absorvidos ou liberados para a corrente sanguínea para serem utilizados por outros órgãos do corpo humano, o que pode ocasionar a desmineralização óssea em casos de deficiência destes elementos. Esse mecanismo depende da ação de hormônios e da presença de determinadas vitaminas e minerais para ocorrer de maneira harmoniosa. Este equilíbrio depende de diversos fatores, como dieta, ingestão de vitaminas e minerais (como a vitamina D e o Magnésio, por exemplo), entre outros fatores. O desenvolvimento ósseo durante a infância e adolescência determina, em geral, a massa óssea durante a vida adulta. Por outro lado, um baixo desenvolvimento da mesma ou “um baixo pico de massa óssea” pode ser um fator de risco para o desenvolvimento de anormalidades na saúde óssea durante a idade adulta. Adicionalmente a isto, uma das consequências do envelhecimento do ser humano é a perda progressiva de massa óssea.

### Cálcio Citrato Malato

O Cálcio Citrato Malato (CCM) é o resultado de uma reação entre o

cálcio, ácido cítrico e ácido málico, com a finalidade de aumentar a biodisponibilidade do cálcio puro. Além disso, o uso desta fonte de cálcio minimiza os efeitos indesejados no trato gastrointestinal resultante da ingestão de cálcio inorgânico tais como irritação gástrica, prisão de ventre, entre outros. Outro fator importante é que o CCM geralmente não interage com outros nutrientes e/ou medicamentos, não aumenta o risco de formação de cálculo renal, e não diminui a absorção de outros minerais, como zinco e magnésio. Por estes motivos, a suplementação de cálcio auxilia na formação e manutenção de ossos e dentes.

### Magnésio Bisglicinato

No organismo, a quantidade de magnésio é dividida em 60% a 65% nos ossos, 26% nos músculos e o restante nos tecidos moles. Alguns compostos presentes nos alimentos e/ou certos nutrientes podem facilitar ou dificultar o processo de absorção no organismo. A fonte de bisglicinato de magnésio aumenta a sua absorção, diminuindo as suas perdas e auxiliando para uma maior biodisponibilidade deste mineral. Desta forma, a suplementação de magnésio auxilia na formação de ossos e dentes.

### Vitamina K2-7

A vitamina K2 ou menaquinona (MK) é mais biologicamente ativa que a vitamina K1. Dentre todas as formas da vitamina K2 conhecidas na



atualidade, a menaquinona 7 (MK7) ou vitamina K2-7 é considerada mais efetiva e bioativa que a vitamina K1 e os outros tipos de vitamina K2, motivo pelo qual esta pode ser administrada em doses baixas em relação as demais. Assim, a suplementação de vitamina K auxilia na manutenção dos ossos.

### Vitamina D3

A vitamina D auxilia na absorção de cálcio e fósforo. O cálcio em conjunto com o fósforo são a matéria prima para a formação da hidroxiapatita, composto este que é depositado sobre a matriz óssea e que garante rigidez aos mesmos. Uma das melhores fontes de suplementação de vitamina D disponíveis hoje é o colecalciferol (vitamina D3), devido a melhor biodisponibilidade em comparação ao ergocalciferol (vitamina D2). Devido a estes fatos, a suplementação com vitamina D auxilia na formação de ossos e dentes e na manutenção de níveis de cálcio no sangue.

### FORMA FARMACÊUTICA E APRESENTAÇÃO

Embalagem com 30 e 60 comprimidos.

### COMPOSIÇÃO

**Ingredientes:** cálcio citrato malato, bisglicinato de magnésio, menaquinona (Vitamina K2), colecalciferol (Vitamina D3), agente de massa: celulose microcristalina, estabilizante: croscarmelose sódica, espessantes: álcool polivinílico e polietileno glicol,

antiaglutinante: estearato de magnésio, corantes: dióxido de titânio, amarelo crepúsculo e óxido de ferro amarelo, antiuementante: dióxido de silício, lubrificante: talco.

**NÃO CONTÉM GLÚTEN. NÃO CONTÉM AÇÚCARES. NÃO CONTÉM LACTOSE.**

### INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

Porção de 1,679g (1 Comprimido)

Porção de 3,358g (2 Comprimidos)

	01 Comprimido	VD*	02 Comprimidos	VD*
Cálcio	260mg	26%	520mg	52%
Magnésio	65mg	25%	130mg	50%
Vitamina D3	1.000 UI	500%	2.000 UI	1000%
Vitamina K2	55 mcg	85%	110 mcg	170%

(\*) Valores diários. Não contém quantidades significativas de valores energéticos, carboidratos, proteínas, gorduras totais, gorduras saturadas, gorduras trans, fibra alimentar e sódio.

### Recomendação de consumo (Adulto):

Consumir de 1 a 2 comprimidos ao dia

**Este produto não é um medicamento. Não exceder a recomendação diária de consumo indicada na embalagem. Mantenha fora do alcance de crianças.**

**Cuidados de conservação:** Conservar o produto em temperatura ambiente (entre 15 e 30°C). Proteger da luz e da umidade.

O CÁLCIO AUXILIA NA FORMAÇÃO E MANUTENÇÃO DE OSSOS E DENTES. A VITAMINA D AUXILIA NA ABSORÇÃO DE CÁLCIO E FÓSFORO.

### Farmacêutica Responsável:

Nanci Cristina Lobo  
CRF – SP nº 24.067

### Myralis Indústria Farmacêutica Ltda

Rua Rogélia Gallardo Alonso, 650 • Caixa Postal 011  
CEP 13864-304 - Aguai/SP • CNPJ 17.440.261/0001-25

Indústria Brasileira

 **0800 771 2010**  
sac@myralis.com.br  
www.myralis.com.br

203456 • 128x230mm • FO-00

